

A GUIDE TO LGBT+ VOCABULARY

アライ

自分の性的指向がマイノリティであるかに関わらず、LGBT+の平等を信じて行動する人。

LGBT+

LGBTとは、「レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー」の略です。プラス(+)は、性別や性的指向の全領域を含んでいます。LGBTQIA+(クィア、インターセックス、アセクシュアルを含めたもの)という表現もあります。

ジェンダー・アイデンティティ

自分の性別をどう認識しているかということ(性自認)。性別(sex)が男女の生物学的な違いを指すのに対して、ジェンダーは、社会・心理・経済的に作り出される違いも指します(gender equality - 男女平等など)。

性別(Sex)

性別(sex)は、生まれた時に外性器に基づいて割り当てられます。出生証明書に記録され、その人の市民権が確定されます。

カミングアウト

英語の「coming out of the closet(クローゼットから出てくる)」という表現を縮めたもので、自分の性的指向や本当の性自認を明らかにするなど、私生活について話すことを意味します。

アウトティング

LGBT+の人の性的指向やジェンダー・アイデンティティを本人の了解を得ずに公にすること。本人が自発的に公表する「カミングアウト」の反対にあたる言葉です。

シスジェンダー(シス)

性自認(gender identity)が、生まれた時に割り当てられた生物学的性別と一致している人。

ヘテロセクシュアル

異性との恋愛や性的な関係に魅力を感じる人のこと。

ホモセクシュアル/レズビアン

恋愛感情や性的に女性に惹かれる女性。

ホモセクシュアル/ゲイ

恋愛感情や性的に男性に惹かれる男性。CS

インターセックス

身体的な性別(sex) - 体の機能・形・発達が、男女の間またはどちらとも一致しない状態で生まれた人のこと。

ノンバイナリー

性自認(gender identity)が男女のどちらにもはっきりと当てはまらないという考え。

バイセクシュアル(バイ)

男性と女性の両方に性的、感情的に魅力を感じる人。

パンセクシュアル

全ての人に対して、相手の性のあり方に関係なく(ここがバイセクシュアルとの違い)、好きになる人。

アセクシュアル

他者に性的欲求を抱かない、またはセックスや性的パートナーに興味がない(ほとんどない)こと。

クィア

ジェンダーバイナリーとして一般的に受け入れられているものから外れたアイデンティティを持つ人。性別やジェンダー、また社会によって作られた、男性や女性は〜であるべきという考えを問題視する傾向があります。

トランスジェンダー

出生時に割り当てられた性別(sex)とは異なる性自認(gender identity)をもち、生活している人のこと。なお性自認と性的指向は分けて理解する必要があります。

ジェンダー移行期

希望する性自認に合わせて、外見や身体を徐々に変化させていく過程のこと。

トランスセクシュアル

出生時に割り当てられた性別(sex)と異なる性自認(gender identity)を持ち、手術などで身体的特徴を変えることを望んでいる(ここがトランスジェンダーとの違い)人のこと。

トランスベスタイト

楽しみ、リラックス、性的満足のために異性装(女装・男装)をする人のことを指します。生物学的性別と性自認は一致しているため、トランスジェンダーやトランスセクシュアルとは分けて考えます。

*上記のカテゴリーに当てはまらなくても、自分を定義する必要はありません。

Se